

## Уважаемые родители!

Наступил новый учебный год! Впереди у детей открытие новых знаний, возможностей, новые знакомства, интересные встречи. Нам, взрослым, важно помнить, что именно мы несем ответственность за безопасность наших детей.

### 1. Безопасность на улице:

✓ Обязательно поговорите с детьми о том, что улица – это не только место, где можно интересно провести время, но и место, где существуют прямые угрозы для жизни и здоровья. Опасность исходит от незнакомых людей, животных и даже просто погодных условий. Предупредите ребят о возможных опасных ситуациях во дворе и на улицах города, обсудите каким образом можно их избежать, и что делать в случае их возникновения.

✓ Отпуская ребенка на самостоятельную прогулку, «вооружите» его не только знаниями правил поведения на дорогах, но и сотовым телефоном, договоритесь каким образом и во сколько вы выйдете на связь. Такой договор и его соблюдение изо дня в день позволят сформировать привычку у ребёнка информировать Вас о своем месте расположения и о своих делах в более старшем возрасте.

✓ Сделайте всё, чтобы друзья Вашего ребенка стали и Вашими друзьями. Так Вы сможете не просто лучше понять сына или дочь, но и способствовать более интересному и плодотворному сотрудничеству, дружбе между ребятами. Предлагайте совместные дела, акции, «вылазки» и дети будут не столько под контролем, сколько рядом с Вами и своими сверстниками.

### 2. Безопасность в сети:

Большое количество современных детей предпочитает проводить свободное время в сети Internet, в море информации, которая несет в себе следующие опасности: побуждает детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью; вызывает желание употребить наркотические, психотропные вещества, табачные изделия, алкогольную продукцию; привлекает к сомнительным квестам, цель которых использовать игру детей для распространения запрещенных препаратов; отрицает семейные ценности; содержит информацию порнографического характера...

Необходимо знать и учитывать тот факт, что в подростковом возрасте усиливается влияние факторов, представляющих внутреннюю угрозу для детей:

- ✓ депрессивные настроения;
- ✓ влюбленность, виртуальная или реальная;
- ✓ конфликты в значимых социальных группах, виртуальных или реальных;
- ✓ сложности во взаимоотношениях в семье.

Все это толкает современных детей к поиску поддержки виртуальных друзей, в роли которых часто могут выступать мошенники. Поэтому накануне каникул, когда свободного времени у детей становится больше и немало времени они проводят в сети, родителям важно подготовиться к обеспечению детской Internet -безопасности:

✓ Создайте вместе с подростком список домашних правил посещения Internet, договоритесь о необходимости их выполнения и требуйте безусловного выполнения.

✓ Определите совместно список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в Internet, правила безопасного общения в Internet (в том числе в чатах).

✓ Хорошо, если компьютер с подключением к Internet будет находиться в общей комнате; часы работы могут быть легко настроены при помощи средств Родительского контроля.

✓ Чаще беседуйте с детьми об их друзьях в Internet, о том, чем они заняты. Разговаривайте таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.

✓ Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.

✓ Необходимо знать, какими чатами пользуются Ваши дети. Поощряйте использование модерлируемых чатов и настаивайте, чтобы дети не общались в приватном режиме ни с кем. Неизвестно, кто на самом деле контактирует с ребёнком.

✓ Настаивайте на том, чтобы дети никогда не встречались лично с друзьями из Internet.

✓ Приучите детей никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в Internet.

✓ Требуйте от детей не загружать никакие программы без Вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

✓ Приучите ребенка сообщать Вам о любых угрозах или каких-то непонятных ситуациях, связанных с Internet. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали Вам о получаемых угрозах или своих опасениях, тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

✓ Расскажите детям о существовании запрещённых законом сайтах. Объясните, что, посещая подобные сайты, подростки рискуют как собственным благополучием, так и благополучием всей семьи.

✓ Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать своего электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

✓ Регулярно знакомитесь с сайтами, которые посещают подростки.

✓ Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сплетен, оскорблений или угроз другим людям. Все эти действия — противоправны и наказуемы.

✓ Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск.

**Но лучший способ предотвратить опасности, исходящие от улицы и из сети, это возможность увлекательно и с взаимной пользой провести эти семь весенних дней.** Запланируйте совместные прогулки, выходы в театры и кино, посещение мастер-классов, придумайте новые семейные традиции, и просто выберите среди рабочего дня на совместный обед. Если Ваш рабочий график не может быть изменен, предложите своему ребенку достойную компанию из реальных, а не виртуальных сверстников, «живые», а не компьютерные квесты и путешествия. Искренне интересуйтесь событиями, происходящими в жизни своего сына или дочери, слушайте вместе музыку, ходите на концерт его (ее) любимой группы, разделяйте их интересы, говорите о любви, восхищайтесь, поощряйте откровенность и сами откровенничайте со своим взрослеющим ребенком, договаривайтесь, спрашивайте совета.

**Хорошего Вам настроения, взаимопонимания и теплых отношений в семье!**

Администрация и Психологическая служба Лицея