

# Уважаемые родители!

Обратите внимание: в г.Перми и Пермском крае

действует **«КОМЕНДАНТСКИЙ  
Час»,**

который предписывает следующее:

- подростки, не достигшие 18 лет, не могут находиться в местах, предназначенных для реализации алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе и табачных изделий (ресторанах, барах).
- Подросткам, не достигшим 16 лет нельзя быть на улице без сопровождения родителей (законных представителей) :

**с 23:00 до 06:00 часов в период с 1 мая по 30 сентября,**

**с 22:00 до 06:00 часов в период с 1 октября по 30 апреля**

**включительно.**



# Уважаемые родители!

В случае возникновения проблемных ситуаций, связанных с негативными изменениями в психологическом состоянии ребёнка (резкие перепады настроения, неадекватное поведение, суицидальные проявления и др.), своевременно обращайтесь за помощью. В городе работают службы психологической поддержки детей, подростков и их родителей:

- **«Телефон доверия» для детей** с единым общероссийским номером: 8-800-2000-122 (режим работы: круглосуточно).

**ЗАПИШИТЕ этот номер в телефон ребёнка!**

- **«Телефон доверия» г. Перми «Перемена» для детей** с единым общероссийским номером: 8-800-3000-122 (режим работы: с 9.00 до 21.00). **ЗАПИШИТЕ этот номер в телефон**

**ребёнка!**

- **«Телефон доверия» круглосуточный:** 8 (342) 281-26-66.
- Краевой консультативно-диагностический центр для детей ГБУЗ ПК «ГДКБ № 9 им. П.И. Пичугина» (принимаются несовершеннолетние жители Пермского края до 15-ти лет), ул. 25 Октября, 47, тел. 216-79-00; 216- 66-11.
- **Подростковые психиатры:** Краевой кризисный центр при ГАУЗ ПК «ГБ № 8», ул. Г.Хасана, 20, тел. 244-28-02
- **Детские психиатры:** ГБУЗ ПК «ПККПБ», ул. Петропавловская, 74, тел. 236-97-44.

**Берегите себя и своих детей!**

